

# Et par år ekstra gør en forskel

[www.senioraftale.dk](http://www.senioraftale.dk)

En senioraftale - et godt alternativ  
til efterløn eller tidlig pension



# Et par år ekstra gør en forskel



Foto: Sisse Jamer

Jeg ønsker mig en senioraftale. Ikke her og nu, men om nogle år. I dag er jeg 58 år. Jeg har et spændende og travlt arbejdsliv. Mit helbred er godt. Jeg savner ikke udfordringer. Og jeg er glad for mine kolleger. Derfor planlægger jeg ikke at trække mig tilbage de første mange år. Der er så mange plusser ved arbejdslivet, som jeg ikke er parat til at undvære.

Tid savner jeg godt nok tit og ofte. Især til at dele flere oplevelser med min familie. Om nogle år, når jeg ikke længere er minister, kan jeg godt forestille mig, at jeg vil insistere på at have mere fritid. Men jeg tror ikke, jeg helt vil kappe linen til mit arbejde. Dertil hænger mit arbejde alt for meget sammen med min person. Jeg vil have begge dele!

I dag har mange af os enten et travlt arbejdsliv med 37 timer eller mere om ugen. Eller vi har en aktiv tilværelse som pensionist med masser af tid til familie og fritidsinteresser. Vi har indrettet os alt for meget på et enten-eller. Enten arbejde eller fritid. Enten arbejde eller pension. Vi skal væk fra det enten-eller og over til et både-og. Det behøver ikke være sådan, at man forlader arbejdsmarkedet fra den ene dag til den anden. Man kan godt både have et arbejde og alligevel få tid til børnebørnene, haven, rejser og sig selv ved at gå ned i tid. Det siger jeg til alle, der i øjeblikket går og tænker på at trække sig tilbage. Enten fordi man savner tid til familien og fritidsinteresserne. Eller fordi man er ved at være træt efter et langt arbejdsliv, og nu må andre tage over.

Med en senioraftale kan du få både-og. Du kan fortsat være med, 'hvor det sner' og gøre en forskel på arbejdspladsen og samtidig få mere tid til familien og dig selv. Tag fat i din arbejdsgiver, så I sammen kan finde ud af, hvad der skal til, for at du bliver på arbejdspladsen et par år ekstra. Virksomhederne får brug for alle hænder og hoveder i de kommende år. Og ikke mindst har de brug for seniorernes store erfaring, overblik, ansvarsfølelse og selvstændighed.

Jeg bruger selv det billede, at jeg for ikke så længe siden fik glidende overgang i mine briller. Samme glidende overgang vil jeg også have mellem mit arbejdsliv og min pensionisttilværelse. På de følgende sider kan du læse om danskere, der allerede har en senioraftale, og få inspiration og gode ideer til, hvordan du selv en gang med tiden vil trække dig gradvist tilbage.

En senioraftale er et godt alternativ til at gå på efterløn eller tidlig pension. Et par år ekstra gør en forskel.

Claus Hjort Frederiksen  
Beskæftigelsesminister

## Seniorer længere på arbejdsmarkedet

"Et par år ekstra gør en forskel". Det er budskabet i Beskæftigelsesministeriets informations- og holdningskampagne. Formålet er at gøre op med den holdning, at man automatisk tænker på sin tilbagetrækning og sin tredje alder, når man passerer de halvtreds. På lang sigt skulle det gerne betyde, at flere seniorer bliver længere på arbejdsmarkedet.

Kampagnen sætter fokus på fordelene ved, at flere bliver et par år længere på arbejdsmarkedet. For den enkelte senior, for virksomhederne og for samfundet som helhed.

Kampagnen lægger derfor op til, at arbejdstagere, seniorer og organisationer tænker i seniorpraksis. Senioraftaler bliver i kampagnen markedsført som en mulighed for gradvis tilbagetrækning og som et alternativ til at gå på efterløn eller tidlig pension.

En senioraftale er en helt individuel aftale mellem en arbejdsgiver og en senior om arbejdsvilkår, der er anderledes end standard. Det kan være alt lige fra en ugentlig fridag til andre opgaver og jobfunktioner. Præcis dét, der skal til, for at den enkelte lønmodtager vælger at blive et par år ekstra på arbejdsmarkedet.

Kampagnen retter sig både mod lønmodtagere og virksomheder. Efter jul er kampagnen især rettet mod virksomheder med bl.a. en stor brochure med eksempler på senioraftaler og gå-hjem-møder seks steder rundt i landet.



Et par år ekstra gør en forskel er udgivet i november 2005 af:

Beskæftigelsesministeriet  
Ved Stranden 8  
1061 København K

Web: [www.bm.dk](http://www.bm.dk)  
Telefon: 33 92 59 00  
Fax: 33 12 13 78

ISBN: 87-90962-86-9  
Elektronisk ISBN:  
87-90962-87-7

Design: Umloud Untd  
Foto: Stilleben  
Tryk: Center-Tryk

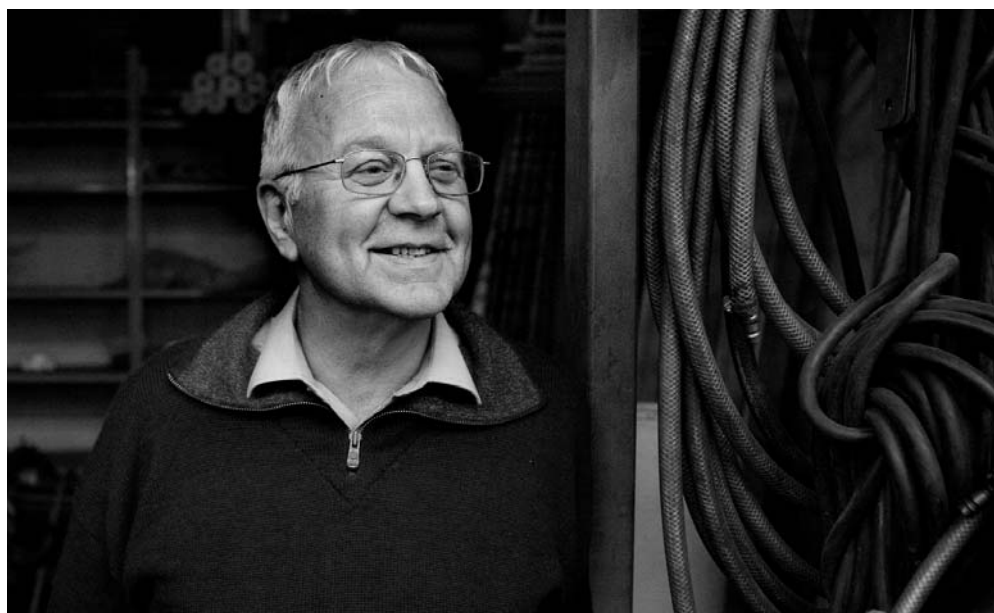
# ”Med en senioraftale kan du bruge dine bedste sider”

**Jens Nielsen**, 61 år, tidligere leder, nu konsulent hos Vium Smede- & Maskinværksted. Har i fællesskab med sin arbejdsgiver defineret sine arbejdsopgaver.

”Jeg har selv været med til at formulere min senioraftale. Det betyder, at jeg er tilfreds med at komme på arbejde. I dag behøver jeg stort set kun at beskæftige mig med de opgaver, jeg selv synes, er interessante. Jeg har fået mindre ansvar, men også mindre stress”.

**Erfaringen kommer alle til gode**  
Det betyder meget for Jens Nielsen, at han kan bruge sine ledererfaringer fra tidligere job og beskæftige sig med noget, der gavner virksomheden. Jens' senioraftale er formu-

leret af den adm. direktør, og efterhånden har de i fællesskab sat flere funktioner ind. Jens har derfor selv haft indflydelse på at definere sine arbejdsopgaver. Han hjælper bl.a. med at formulere den videre perso-



nalepolitik, så virksomheden kan beholde deres seniorer. Fx har en værkfører efter eget ønske fået ny jobfunktion.

**Mindre stress - større tilfredshed**  
Jens' senioraftale startede som en 1-årig kontrakt, der nu er ved at blive fornyet til 3 år. Det er en aftale, som Jens trives godt med. Det er vigtigt for ham at bevare sin fritid og kun arbejde, når han er på job. Gevinsten er mere tilfredshed med jobbet nu, hvor der er lidt mindre ansvar. Arbejdsbyrden er

ikke den samme som før, og det giver mindre stress.

### **Ingen fastsat aldersgrænse**

Jens vil selv beslutte, hvornår han stopper på arbejdsmarkedet, og har ikke sat en aldersgrænse. At blive i job og derigennem have kontakt til andre mennesker spiller en vigtig rolle. Det betyder meget for ham at sætte noget i værk og sige: ”Her har jeg haft en finger med i spillet”.

# ”Med en senioraftale får du mere overskud i kassen”

**Gerda Nørgaard**, 58 år, kasserer i Fuur Sparekasse. Senioraftalen er en ugentlig fridag og udarbejdet af fagforeningen Finansforbundet.

”En fridag giver overskud. Fornøjelsen ved at gå på arbejde er større, fordi jeg har flere kræfter. Jeg er mere oplagt og har generelt mere energi til kunderne ved kassen”.

**Tid til at tale om andet end penge**  
Gerda Nørgaard synes, det er rart at få en lille sludder, der ikke nødvendigvis handler om penge, når kunderne er ved kassen. Mange af dem kender hun gennem alle sine 19 år i sparekassen. Og hun håber,

at de kan mærke, at hun generelt har mere overskud nu.

### **Mere livskvalitet**

Det ekstra overskud på jobbet smitter også af på livskvaliteten og giver mere energi til fritidssysler og de



praktiske ting derhjemme. For Gerda er det stimulerende at have været sammen med kolleger og kunder fire af ugens dage og så bruge den sidste hverdag på sig selv og familien. Hun er derfor rigtig glad for sin senioraftale, og hun har svært ved at forstille sig at forlade sparekassen og jobbet fra den ene dag til den anden. Selvfølgelig betyder det også noget økonomisk, at hun gradvist nedtrapper arbejdet.

**Et par år ekstra gør en forskel**  
Gerdas senioraftale er udarbejdet

ud fra en overenskomst i hendes fagforbund. Det betyder, at hun kan trække sig gradvist tilbage fra arbejdsmarkedet. Aftalen lyder foreløbig på to år med den ekstra fridag, men Gerda vil bestemt ikke afvise at blive endnu et par år ekstra i sparekassen. Hun synes, det er optimalt med en senioraftale, der giver mulighed for at blive på arbejdsmarkedet og trække sig tilbage i det tempo, der nu passer hende bedst.

# ”Med en senioraftale kan du sige god weekend om torsdagen”

**Finn Madsen**, 67 år, chauffør på Rigshospitalet. Senioraftalen mellem ham og arbejdsgiveren giver en ugentlig fridag.

”Jeg har haft en senioraftale, siden jeg var 62, og har selv været med til at udarbejde den. Senioraftalen betyder, at jeg kan have det samme arbejde, som jeg har haft i næsten 30 år”.

## Job og kolleger

### - en vigtig del af hverdagen

Finn Madsens arbejdsplads er Rigshospitalets tjenestevogne, hvor han kører som chauffør mellem de forskellige afdelinger. Det har han gjort i næsten 30 år. Han er sig selv

det meste af dagen og nyder den frihed, det giver. Men han er også glad for kollegerne. De fleste af dem har Finn kendt i rigtig mange år. De er en væsentlig grund til, at han har lyst til at blive så længe på arbejdsmarkedet.

# ”Med en senioraftale har du også tid til junior”

**Annelise Thorsager**, 63 år, afdelingsleder i Statens Forsknings- og Uddannelsesbygninger. Her kan de ansatte forhandle sig frem til individuelle senioraftaler.

”Min senioraftale har gjort, at det virker overskueligt at blive et par år ekstra. For mig skal det være lysten og ikke kun økonomien, der bestemmer, hvor længe jeg bliver på arbejdsmarkedet”.

## Flere forskellige muligheder

I staten er der flere forskellige muligheder for senioraftaler. Fx kan man aftale nedsat tid med fuld pensionsdækning og i visse tilfælde få en hjemmearbejdsplads.

Annelise har selv været med til at definere en aftale, der giver hende 12 ekstra feriedage om året. Annelises senioraftale betyder, at en masse erfaring ikke forsvinder væk fra Statens Forsknings- og



## En lang weekend gør godt

Senioraftalen er den altafgørende grund til, at Finn stadig har energi til at køre lige så meget som tidligere. At kunne holde weekend allerede torsdag eftermiddag giver nye kræfter til mandag morgen. Og så synes han da også, at han fortjener den ekstra ugentlige fridag efter et langt arbejdsliv. Senioraftalen blev oprindeligt udarbejdet i fællesskab mellem Finn, hans fagforening og arbejdsgiveren. Men da Finn blev for gammel til at være i a-kasse, meldte han sig også ud af fagforeningen, og han har nu lavet en ny

aftale alene mellem ham og arbejdspladsen.

## Bliver til han er 68 år

Finns kone gik på pension for et par år siden, og når han til foråret fylder 68 år, har han tænkt sig at følge trop. De har både sommerhus i Skagen og båd i havnen og vil gerne have noget tid sammen, mens de stadig er friske og aktive. Spørgsmålet er så bare, om Finn kan holde sig væk fra arbejdspladsen. Men man kan vel altid komme forbi til en kop kaffe med de gamle kolleger, som han siger...



Uddannelsesbygninger. Annelise har nemlig forpligtet sig til at formidle sin viden videre til yngre kolleger.

## Fuldtid og mere fritid

Til daglig arbejder Annelise på fuld tid, derfor sætter hun pris på den ekstra fritid. Feriedagene går bl.a. med dagligdags ting, ligesom samværet med de to børnebørn vægtes højt. Som hun siger: ”Jeg vil ikke være en ”kalenderbedsteforælder”, der altid lige skal se i kalenderen, om der er tid til besøg”.

## Feriedagene er valgfri

Annelise vælger selv, hvornår de 12 feriedage skal ligge. Hun bruger dem både som enkelt dage og som længerevarende ferie. De er et tilvalg, og hun synes, de er rare at have, når der er brug for det. Senioraftalen betyder, at Annelise har valgt at blive et par år længere på arbejdsmarkedet.

