



ARBEJDSMILJØHUSET

Autoriseret arbejdsmiljørådgiver



Seniorers muligheder

Erfaringer med seniorer

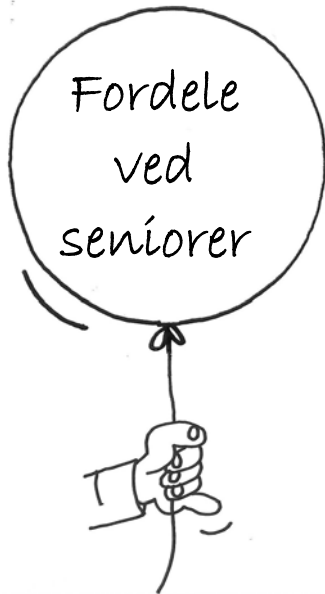
På arbejdsmarkedet opfattes man som senior, når man er over 50 år. ARBEJDSMILJØHUSET har besøgt en række virksomheder og spurgt om deres erfaringer med seniorer. Vi har også talt med seniorer, der er holdt op med at arbejde. Erfaringerne er samlet i denne folder.

Seniorer er attraktive medarbejdere

Virksomhederne er generelt interesserede i at fastholde seniorer.

Seniorer opfattes som stabile medarbejdere med overblik, ansvarlighed, gode rutiner og en erfaring, det er vigtig at få givet videre til de yngre.

Virksomhederne har ikke direkte en seniorpolitik. Det er mere et spørgsmål om rummeligt arbejdsmarked og personalepolitik. Hvis der er brug for ændringer gennemfører man det bare i praksis.



Nedslidt og behov for andre opgaver

Hvis en seniormedarbejder er nedslidt og fx har slitage i nakke og skulder kan visse opgaver være vanskelige at udføre. Der kan være behov for at fordele opgaverne på en anden måde.

De besøgte virksomheder har peget på nogle opgaver til seniorer, fx

- chauffør
- efterreparationer
- serviceopgaver
- værkstedsopgaver





ARBEJDSMILJØHUSET

Autoriseret arbejdsmiljørådgiver

Træk denne side ud og brug skemaerne



ARBEJDSMILJØHUSET

Telefon 44 85 02 20

Redskab til at designe egnede senioropgaver

Formålet med dette redskab er, at virksomhederne let kan udpege de opgaver, der er særligt egnede til at udnytte seniorers kompetencer. Det kan være for at skabe en veldefineret karriere for seniorer på vej mod pension eller for at genåbne døren for ledige og fratrådte seniorer, der gerne vil tage en tjans mere – på deres egne præmisser.

Redskabet er tiltænkt virksomhedernes ledelse som inspiration. Det er et forslag til en måde man kan afdække de opgaver i virksomhederne, som seniorerne er særligt egnede til. Det kan være opgaver, som kan overføres fra overbebyrdede medarbejdere, eller opgaver der ikke varetages nu, men som fx kan give bedre systematik og ryddelighed til fordel for hele virksomheden.

Med redskabet er der mulighed for at designe en ny stilling - enten til at fastholde egne seniorer eller til at rekruttere seniorer udefra.

Modellen er 2-faset:

- Fase A består i at opdele eksisterende stillinger eller jobs i konkrete, tilbagevendende arbejdsopgaver (midtersiderne)
- Fase B består i at designe et job, som kan matche seniors behov, ønsker og kompetencer (bagsiden)



A. Redskab til at indkredse senioropgaver i virksomheden

Inspiration til virksomhedsledelse

Hvilke konkrete opgaver har I, af fx 2 til 4 timers varighed pr. uge eller længerevarende opgaver på 10 til 30 timer ugentligt?

Opgaver, hvor det er en fordel med

- stor erfaring/viden
- overblik over (evt. langvarige) arbejdsprocesser
- omhyggelighed frem for hurtighed
- mere menneskeindstigt end IT færdigheder
- mere forståelse og indsigt end fysiske kræfter
- ordenssans og overblik
- mere omtanke og snilde end fysik
- kørekort
- relativt få arbejdstimer om ugen
- fleksibel arbejdstid eller deltidsarbejde

Opgaver

- som tidligere blev løst af lidt ældre medarbejdere, og som I var rigtig glade for blev udført
- som I kender fra andre virksomheder, hvor de var glade for deres seniorer. Hvad arbejdede de med i de virksomheder?
- andre opgaver og ideer:



Redskab til at finde andre opgaver

Vi har lavet et redskab man kan bruge i sin egen virksomhed til at finde flere opgaver til seniorer.

Redskabet kan bruges som inspiration til at finde netop de opgaver, som passer til netop de seniormedarbejdere, der er.

Redskabet er lagt ind i denne folder og kan også findes på www@am-huset.dk



Fleksibel og kortere arbejdstid

Hvis man er i slutningen af 50'erne og ønsker at gå ned i tid, kan man komme ud i et problem med efterlønnen. Det er især, hvis man frivilligt vælger at gå ned i tid, fordi man er nedslidt, men ikke mere end at man godt kan klare et fuldtidsjob.

Problemet opstår, fordi det er uklart om man er til rådighed for arbejdsmarkedet, hvilket er en betingelse for at få efterlønsbevis.

Rådgivning om økonomi er vigtig

Det er vigtigt, at søge rådgivning om økonomi og konsekvenser for pension og evt. efterløn, hvis man ønsker at gå ned i tid. Reglerne er mange og komplicerede, så det kan være svært at gennemskue.

Man bør søge rådgivning uanset om man er nedslidt eller ej, fx i A-kassen





ARBEJDSMILJØHUSET

Autoriseret arbejdsmiljørådgiver

Projekt om seniorer

Denne pjece indeholder konklusionerne af et projekt om at fastholde seniorer i el-, VVS- og malerbrancherne.

ARBEJDSMILJØHUSET har spurgt en række virksomheder om deres erfaringer med at fastholde seniorer på arbejdsmarkedet.

Projektet er udført i samarbejde med EI- og VVS-BST og er finansieret af Arbejdsmarkedsstyrelsen.